

# MANTRA & SIGNIFICATION

Faites vibrer votre énergie profonde



“Man” veut dire pensée et “Tra” l'outil. Chanter des mantras permet de canaliser le mental pour en créant une vibration particulière dans le corps et dans l'âme. Les mantras purifient vos pensées, ils focalisent le mental ce qui permet un ancrage dans le moment présent. Vous pouvez chanter à voix haute ou mentalement, investissez vous totalement quand vous répétez vos mantras. Tous les jours, faites-vous vibrer !

Om

OM

Om est le mantra originel le plus puissant qui soit. C'est le son premier du Divin dans sa manifestation fondamentale. Au début était le verbe et le verbe était Dieu

Lokah  
Samastah  
Sukhino  
Bhavantu

BONHEUR

Puissent tous les êtres sur Terre être heureux et libres et puissent les pensées, paroles et actions de ma propre vie contribuer d'une façon ou d'une autre à ce bonheur et cette liberté pour tous.

Shanti  
Shanti  
Shanti

PAIX

Shanti est un mantra puissant vibrant la paix. Chantez le dès que vous sentez que votre paix intérieure est ébranlée.

Om namah  
Shivaya

CONNEXION

Invocation à Shiva, le bienveillant et le favorable, le seigneur de la transformation et de la régénération, le Soi, le plus noble, la Réalité Ultime.

Om namo  
Narayanaya

PURIFICATION

Invocation au Seigneur Narayana, le gardien du monde qui se repose sur le serpent Sessa, qui flotte sur l'océan de Brahman et dont le rêve a engendré l'univers

Om gam  
Ganapataye  
namah

FORCE COURAGE

Invocation au Seigneur Ganesh, qui dissipe les obstacles et garde l'entrée des royaumes de l'éveil. Ses bénédictions sont indispensables pour des débuts favorables.

